



JUMPING VÍKEND - PARKHOTEL MOZOLOV

24.-25.října 2009



Připravili jsme pro Vás první sportovní víkend s Jumpingem - Sojčák .
Relaxace, sport, zábava..... A ještě mnohem víc :-)

Akce vhodná pro všechny, vezměte sebou kamarády(ky), přátele , známé

Důležité informace :

Místo konání :

PARKHOTEL MOZOLOV (Jižní Čechy)

<http://www.mozolov.hotel-cz.com/>

Termín :

24.- 25.října 2009

Cena, obsah :

1999,- Kč

Strava : - sobota : oběd, večere
- neděle : snídaně, oběd

Ubytování: - hotelové pokoje (kapacita pokojů 3 lůžka; každý má vlastní koupelnu)

Cvičení : - 4 cvičební bloky v rozsahu 1-2 hod
- pitný režim

Ostatní : - na sobotu večer možnost relaxace u hotelového bazénu (2h)

Pokyny :

Doprava : Doprava vlastní. Příjezd 24.10.09 mezi 8:00 - 9:00hod .
(ubytování, rozkukání, příprava na cvičení).
Odjezd zhruba mezi 16:00-17:00 h.

S sebou : - dostatek sportovního oblečení (pořádně se zapotíme :-)
- ručník (raději víc :-)
- pevnou sportovní obuv (kvalitní opora nohy a její zpevnění je velice důležitá)
- podložka na cvičení (cvičit budeme i mimo trampolíny)
- plavky (relaxace přece :-)



REZERVACE, PLATBA :

Rezervace : - nejlépe ihned, omezená kapacita (kdo dřív přijde..... :-)

Záloha : - do 30.6.2009 bude požadována záloha 500,-Kč/osoba;
možnost zrušení rezervace a následné vrácení zálohy
max. do 31.8.2009, poté záloha propadá.

C. cena : - možnost uhrazení zbylé částky 1499,- Kč max do 30.9.2009

Způsob : - platba zálohy nebo celé částky přímo na cvičení nebo
na účet)



Na všechny se už mooooooc těšíme :-)

Lenka & Ád'a

(www.jumping-sojcak.cz)

Tel : 777/103634

